



## **„Märchen, Mut & Machbarkeit“**

Vom inneren Ruf zum äußeren Wirken mit ILP®

Die ILP®-V-Fachtagung 2025 lädt dazu ein, Coaching neu zu denken: zwischen inneren Bildern und digitalen Tools, zwischen Selbstfindung und unternehmerischer Klarheit, zwischen Tiefe, Mut und echter Machbarkeit.

### **Samstag, 20. September 2025**

**09:00 – 09:15**

**Check-in und Begrüßung** – *Massimo Nicastro*

**09:15 – 10:15**

**01 Märchen als Lebenshilfe** – *Gundula Friedmann*

Märchen spiegeln das Leben und unterstreichen die Kompetenz-Prozesse der Persönlichkeitstypen. An ihrem Beispiel schauen wir uns die Umsetzung sinnvoller Lebenskonzepte an.

**10:15 – 10:45**

**Pause**

**10:45 – 11:45**

**02 Mut zur Selbstständigkeit: Dein Start als ILP®-Coach – Klarheit, Positionierung & erste Schritte** – *Jana Reichel und Massimo Nicastro*

Du möchtest als ILP®-Coach starten, hast aber noch keine klare Richtung? In diesem Workshop bekommst du praxisnahe Impulse zu den wichtigsten Gründungsthemen: von der Idee zur Positionierung, über Zielgruppenanalyse bis hin zu den ersten konkreten Schritten in die Selbstständigkeit. Wir beleuchten typische Herausforderungen – und wie du sie selbstbewusst meisterst. Lass dich inspirieren und motivieren, deinen eigenen Weg als Coach zu gehen!



**Samstag, 20. September 2025**

**11:45 – 12:30**

**03 KI im Coaching: Vom richtigen Prompt zur richtigen Haltung –**  
*Massimo Nicastro*

Künstliche Intelligenz kann Coaches unterstützen – bei der Vorbereitung, Reflexion oder sogar im Gespräch mit Klient:innen. Doch der Nutzen hängt stark davon ab, wie wir mit ihr kommunizieren. In diesem Input erfährst du, wie gute Prompts formuliert werden, wo KI echten Mehrwert bietet und wo die menschliche Haltung unersetzlich bleibt.

**12:30 – 14:00**

**Mittagessen**

**14:00 – 15:00**

**04 Die ILP®-Typen und ihre Emotionen –** *Dr. Manfred Lovermann*

Hinter jedem ILP®-Typ steht eine zentrale Emotion und damit ein direkter Zugang zum inneren Erleben. Wer seine emotionale Dynamik erkennt, bringt den eigenen Kompetenzprozess bewusst in Bewegung und schafft die Grundlage für echte, nachhaltige Entwicklung.

**15:00 – 15:15**

**Pause**

**15:15 – 16:15**

**05 ILP®-Coaching bei ADHS: Hirnchaos trifft Lösungsfokus –** *Alexa Heymann*

Wie zeigt sich ADHS bei unseren erwachsenen Klient:innen und wie gehen wir in der Praxis damit um? Typspezifische Unterschiede deuten darauf hin, dass auch ADHS sich innerhalb der Psychografie bewegt. Wir können mit ILP® Ressourcen aktivieren, Zuversicht fördern und Selbstwirksamkeit stärken.

**16:15 – 18:00**

**Networking**

**18:30**

**Abendessen**



**Sonntag, 21. September 2025**

**09:30 – 10:30**

**06 Zwischen Zuhören und Weiterleiten – der Umgang mit Depression, Angst und Suizid im Coaching** – *Massimo Nicastro*

Psychische Belastungen begegnen uns im Coaching häufiger, als wir oft vermuten. Doch wo liegt die Grenze zwischen hilfreichem Coaching und notwendiger Weitervermittlung? Anhand klarer Kriterien beleuchtet dieser Vortrag, wie wir als Coaches sicher, verantwortungsvoll und im Sinne unserer Klient:innen handeln können – auch in schwierigen Situationen.

**10:30 – 11:00**

**Pause**

**11:00 – 12:00**

**07 „Slay your Dragon“ – Tony Robbins im Dialog mit ILP®** – *Carmen Bohusch*

Was, wenn dein größter Durchbruch genau dort beginnt, wo du sonst lieber ausweichst? Anhand eines eigenen Beispiels durchlaufen wir gemeinsam die sieben Schritte aus „Der Weg“ von Tony Robbins mit Fokus auf „Erschlage deinen Drachen“. Dabei beleuchten wir Parallelen zum ILP® und reflektieren, wie sich Veränderung kraftvoll, klar und typgerecht begleiten lässt.

**12:00 – 13:30**

**Mittagessen und Verabschiedung**

## Referent:innen

**Massimo Nicastro**, ILP®-Coach, Manager

**Gundula Friedmann**, Leitung ILP®-Fachschulen, ILP®-Therapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

**Jana Reichel**, ILP® Business Coach, Gründungsberaterin

**Dr. Manfred Lovermann**, ILP®-Coach, Psychologischer Psychotherapeut

**Alexa Heymann**, ILP®-Therapeutin, Psychologin (MSc), Heilpraktikerin

**Carmen Bohusch**, ILP® Business Coach, Sprachdozentin Deutsch-Englisch

## Moderatorin

**Barbara von Holzen**, Schauspielerin, Sprachdozentin Deutsch-Englisch

