



ILP[®] - Master-Ausbildung 2018

Teil 1* der fachspezifischen Ausbildung Gesundheits-Coaching Strickhof - Winterthur



Die **ILP[®]-Master-Ausbildung** erweitert und vertieft die ILP-Ausbildung und vermittelt zusätzliche Kompetenzen für Beratung, Therapie und Coaching.

ILP wurde in den letzten Jahren ständig **weiterentwickelt**. Diese neuen Erkenntnisse werden in der Master-ausbildung vermittelt, z. B. die ILP-Gestalt- und Traumarbeit.

Für ehemalige Master-Teilnehmer gibt es ein **empfehlenswertes**, preislich abgestuftes **Refreshing-Angebot**.

*Die Masterausbildung ist zugleich Voraussetzung und Teil der fachspezifischen **Ausbildung Psychosomatik und Gesundheits-Coaching** zum zertifizierten **ILP-Gesundheits-Coach**. Ergänzt wird die Ausbildung zum Gesundheits-Coach durch die drei **Praxis-Seminare** 'Gesundheit und Lebensfreude', 'Gesundheit und Berufszufriedenheit' und 'Gesundheit und Beziehungskompetenz'.

In der Masterausbildung werden die ILP-Kompetenzen erweitert, z. B. durch **organisationspsychologisches** Wissen, ergänzt durch die **konfrontative** Therapie, vertieft durch **intuitive** Methoden und konkretisiert durch **psychosomatisches** Wissen und das Gesundheits-Coaching, sowie Methoden zur Stärkung der **Selbstkompetenz**.

Zielkausal vom **Gelingen auszugehen** ist immer noch Neuland. Wenn die Baupläne der Lösungen schon vorhanden sind, dann sind **Glück, Gesundheit und Erfolg** keine Zufälle, sondern realisierbar. Das Wie ist Thema der Master-Ausbildung.



Seminarzentrum Strickhof- Winterthur



Winterthur als Ausbildungsort hat sich bestens bewährt und ist für Teilnehmer[innen] aus der Schweiz und aus Süddeutschland gut erreichbar. Die Konzentration auf vier Module lohnt auch weitere Anfahrtswege.

Für das **Seminarzentrum Strickhof** spricht auch, die naturnahe Umgebung und dass vielfältige Möglichkeiten für die Arbeit in kleinen Gruppen bestehen.

Die **Master-Ausbildung** besteht aus vier Modulen an Wochenenden (ab Freitag-Mittag, Samstag und Sonntag).

Master-Ausbildung Strickhof - Winterthur

Termine in 2018:

Modul 1:	25.05. bis 27.05.2018	Modul 2:	22.06. bis 24.06.2018
Modul 3:	07.09. bis 09.09.2018	Modul 4:	05.10. bis 07.10.2018

Beginn jeweils **Fr. 13.00 Uhr**, **Ende** jeweils **So. 16.00 Uhr**

Kursleitung: Dr. Dietmar Friedmann

Ort: Seminarzentrum Strickhof, Riedhofstrasse 62, CH-8408 Winterthur-Wulflingen

Informationen zum Strickhof und **Anfahrtsplan** finden Sie unter: www.strickhof.ch

Kosten: Die Kursgebühr beträgt **2.850,- SFR**

Im Preis enthalten sind die Ausbildungsunterlagen sowie das Abschlusszertifikat [Umsatzsteuerbefreiung gemäß § 4 Nr. 21 a)bb) UStG]

Frühbucher (bis 15.02.2018) 2.600,- SFR bis Kursbeginn

Gesamtzahlung 2.620,- SFR bis Kursbeginn

Ratenzahlung: 3 x 950,- SFR

Anmeldung zur Master-Ausbildung per E-Mail: dr-friedmann@web.de

Übernachtung Der Strickhof bietet kostengünstige Übernachtungsmöglichkeiten.

Buchung direkt unter: **Tel** +41 (0)52 224 28 40; **Fax** +41 (0) 52 224 28 29;

Refreshing für ILP-Master

In den letzten Jahren sind jedes Jahr neue Erkenntnisse und Methoden in der Master-Ausbildung und im ILP dazugekommen. Deshalb lohnt sich ein Wiederauffrischen, sowohl um Neues zu erfahren und um Bewährtes zu wiederholen. Dazu ein abgestuftes Refreshing-Angebot:

ILP-Master die in **2008 bis 2011** den Master abgeschlossen haben, erhalten **40% Vergünstigung** auf die Ausbildungs- und Ratengebühren. Wer **2012 und 2013** den Master abgeschlossen hat erhält **50%**, wer **2014 bis 2015** den Master gemacht hat, erhält **60%** Ermäßigung und die 2016er erhalten **70%**.

Die Themen der ILP Master-Ausbildung

Modul 1: Erfolg ist nicht zufällig

Unverschämte Ziele bringen Schwung in unser Leben. Nutzen-Kommunikation ist überzeugend. Erfolgs-Coaching gehört zu den wichtigen Themen, z. B. Erfolg in der Schule, der beruflichen Laufbahn oder im Sport.

Damit Vorhaben gelingen, müssen sie richtig organisiert sein. Ziele und Organisation müssen übereinstimmen.

Es kommt darauf an, beruflichen Vorhaben richtig zu organisieren, ständig aus Erfahrungen dazu zu lernen und Klienten organisationspsychologisch kompetent zu beraten.

Die drei Anwendungs- bereiche von ILP:



**professionell in Coaching und
Psychotherapie,**

flexibel im Beruf und Alltag,

**gewinnbringend bei sich
selbst (Resilienz).**

Modul 2: Konfrontation, Provokation und Rekonstruktion, Intuition und Intuitive Verfahren – das Unbewusste zum Sprechen bringen

Wenn Klienten in ihrem alten System befangen sind, sind Rekonstruktion und Konfrontation, bzw. Provokation angesagt.

Provokative Therapie bereichert unsere Möglichkeiten in Therapie und Coaching. Humorvolle Musterunterbrechungen können den Weg frei machen für Veränderungen.



Wie können wir lernen, auf unsere Intuition zu hören und sie in unsere Arbeit noch mehr als bisher einzubeziehen? Welchen Stellenwert haben Intuitive Verfahren? Ihr gemeinsames Ziel ist, die Weisheit des Unbewussten in unsere Arbeit einzubeziehen.

Modul 3: Gesundheits-Coaching – was gesund erhält und gesund macht

Glückliche Menschen sind gesünder, erfolgreicher und haben bessere Beziehungen. Das lehrt die aus den USA kommende Positive Psychologie. Deshalb sind Glücks- und Gesundheits-Coaching eng verwandt.

Wissenschaftliche Erkenntnisse der Psychosomatik unterstreichen, wie wertvoll ein ILP-Coaching ist für Klienten. Wer gut mit sich und seinem Leben umgeht, hat gute Chancen gesund zu bleiben oder wieder gesund zu werden.

Auch Gesundheit ist das Ergebnis eines Kompetenz-Prozesses. Wenn wir ihn kennen, können wir die Gesundheitskompetenz wirksam unterstützen.

Modul 4: Gute Beziehungen in der Partnerschaft, mit Kindern, in der Freizeit und im Beruf

Mit Menschen zusammen zu sein ist zwar befriedigend, doch auch immer wieder mit Stress verbunden. Besonders das Fallenverhalten belastet Beziehungen. Wie komme ich nachhaltig aus meiner Abhängigkeits-, Sorgen- oder Selbstzweifelfalle? Die Mottos aus dem Autonomie-Training können wirksam unterstützt werden durch emotionale Haltungen, die man in einer systemischen Stuhlarbeit ermitteln kann.

Das systemische Handeln ist aufschlussreich, wo und wie Beziehungen, z. B. in einem Team verbessert werden können. Das Gordon-Konzept kann besonders die Kommunikation verbessern.

Ebenso wichtig ist die Beziehung zu sich selbst. Sie wird häufig übersehen, weil Abhängigkeits- und Sorgentypen zu sehr im Außen und Selbstzweifler im Kopf sind. Manchmal machen wir zu viel für andere und zu wenig für uns selbst.



Deshalb ist wirksames Selbst-Management hilfreich, um seine Kräfte im Sinne der eigenen Ziele zur Verfügung zu haben und engagiert einsetzen zu können. Wie bleibe ich als Coach ausgeglichen und gesund? Wie gehe ich um mit negativem Stress und bleibe in einem Zustand der Fülle?

Empfehlungen und Feedbacks von Absolventen der Masterausbildung:

In der Masterausbildung habe ich sehr viel Wertvolles erfahren: Zu dem bereits vorhandenen ILP-Wissen konnte ich viel neues Wissen integrieren und meine praktischen Tools durch wertvolle und innovative Übungen erweitern. P. R.

Ich empfehle den Masterkurs, denn die vier Wochenenden vertiefen und erweitern das ILP-Wissen, die Hausarbeit reflektiert den ILP-Erfahrungsschatz.

Die Anwendungen und Übungen stärken wirksam die eigene methodische Sicherheit. Sa. S.

Die Master-Ausbildung unterstützt die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit, stärkt die Anwendung der ILP-Methoden, vertieft die Kenntnisse der ILP-Grundausbildung, und baut den Methoden-Koffer weiter aus. J. Sch

Im Masterkurs 2013 erhielt ich einen Einblick, was noch alles möglich ist mit ILP! Für mich sehr bedeutsam war der Zugang zum Unbewussten und die vielen kleinen, sehr wirkungsvollen Interventionen! B. S.

Der organisationspsychologische Teil der Masterausbildung ist eine Vertiefung von ILP, der sich durch die komplette Ausbildung zieht und sehr bereichernd ist. V. D.

Es gab wenig Interventionen in meinem Leben, die mich derartig persönlich bereichert haben, wie die Masterausbildung - ein Gewinn an Wissen, an Inspiration, an Über-Grenzen-Hinausgehen und am Ende an Sicherheit und Vertrauen. A. B.

Die Masterausbildung hat mir ILP noch einmal sehr viel intensiver und auf einer tieferen Verständnisebene nahegebracht, die mir gleichzeitig eine noch effektivere Arbeit damit ermöglicht. D. K.

Feedback: Bestätigung. Vertiefung des gelernten ILP-Verfahrens, Ausrichtung auf die Zukunft mit ILP und neuen Methoden, tiefgründiges Verstehen von Lebenszusammenhängen und Anwendung in der Lebenswirklichkeit. S. R.

Die ILP Masterausbildung ist für mich die Königsdisziplin der angebotenen Ausbildungen, eine absolute Notwendigkeit und ein großes Geschenk für jeden aktiv praktizierenden ILPIer. K. P.

Die Masterausbildung ist eine Bereicherung auf persönlicher und beruflicher Ebene und vermittelt ein tieferes Wissen und Klarheit für die Zusammenhänge von Mensch, ILP und dem Leben. H. S.

Für mich war die Organisationspsychologie besonders hilfreich. I. S.

Ich empfehle die Masterausbildung zur persönlichen Weiterbildung und um mehr daraus zu machen. Der Markt der Möglichkeiten ist unendlich ... D. J.

Das Master-Seminar ist wertvoll um ILP in seiner Tiefe zu verstehen. E. K.

Die Masterausbildung schafft Mut für Kreativität und Offenheit, für Ausprobieren. Und man ist mit Teilnehmern zusammen, die wirklich von ILP überzeugt und mit Herz und Seele dabei sind. N. V.-R.

Der ILP-Master ist das Tüpfelchen auf dem i der ILP-Ausbildung. A. B.

Der Master hat mir geholfen meine Fähigkeiten und Kompetenzen zu stärken, bzw. weiterzuentwickeln. D. K.

Ich empfehle die Masterausbildung, weil das Wissen, das hier vermittelt wird, intensiviert, erweitert und Sicherheit bringt, Stabilität für das, was kommen mag und soll! N. M.